

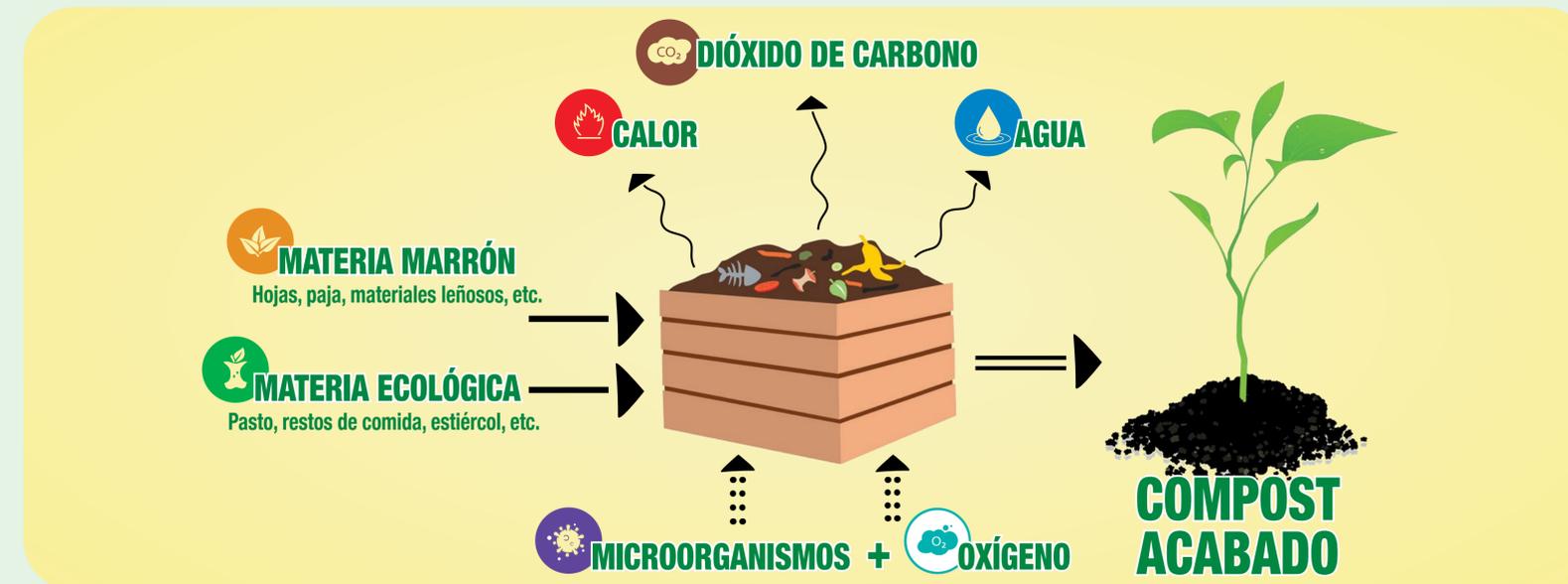
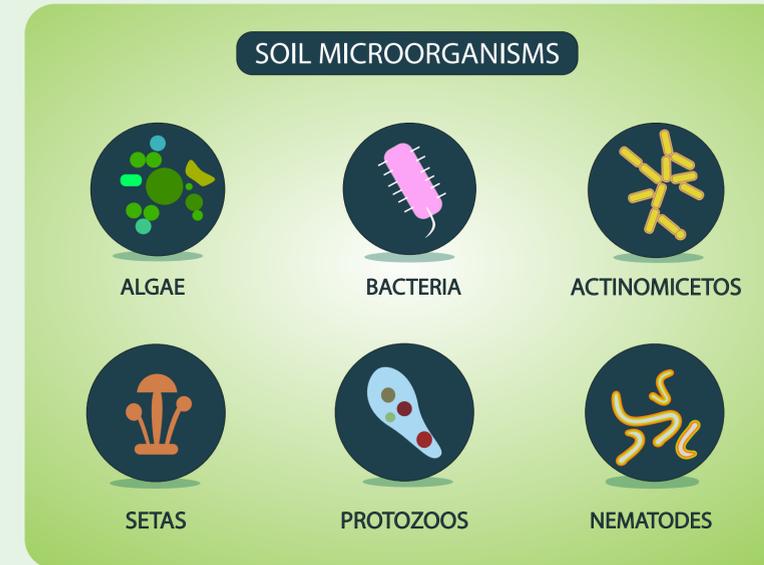
# Compostaje

El **COMPOSTAJE** es un proceso que descompone la materia orgánica, como los restos de comida o de plantas, y la convierte en una enmienda del suelo rica en nutrientes. Es una de las formas más naturales y eficaces de hacer crecer tu jardín.



Una compleja comunidad de microbios e insectos, a los que llamamos **descomponedores**, se encarga de transformar la materia orgánica de mayor tamaño en compost.

Los insectos empiezan a descomponerla comiéndosela, desgarrándola y masticándola. Además, innumerables bacterias, hongos y otros microorganismos siguen descomponiendo la materia hasta que alcanza un color marrón intenso y una textura desmenuzable.



El **compostaje tiene muchas ventajas**. El compostaje de los restos de comida ayuda a **reducir la huella de carbono, la contaminación del aire, la tierra y el agua, y recicla materia orgánica y nutrientes importantes que pueden volver a utilizarse para cultivar más alimentos**. El compost añadido a su jardín mejora la estructura del suelo, la retención de agua y el drenaje. También aumenta el contenido de nutrientes y bacterias beneficiosas, lo que puede aumentar el rendimiento y proteger las plantas de enfermedades y plagas.



## Algo en qué pensar...

¿Sabía que el desperdicio de alimentos es una de las principales causas del cambio climático? **Más de una cuarta parte de la basura de EE.UU. está compuesta por materia orgánica que podría ser compostada, pero en su lugar se quema en incineradoras o se entierra en vertederos**, lo que genera gases de efecto invernadero como metano y dióxido de carbono. El gas metano es mucho más potente que el dióxido de carbono, ya que atrapa 80 veces más calor en un periodo de 20 años. PERO, al compostar podemos reducir las emisiones de gases de efecto invernadero y secuestrar carbono en el suelo.



## ¿Sabías que...?

Además de los nutrientes que aporta el compost, **los microbios beneficiosos** que contiene pueden ayudar a las plantas a defenderse de enfermedades y otras plagas.



## ¿En Fairgate Farm!

Desviamos **TONELADAS** de residuos **alimentarios** del flujo de residuos de Stamford, convirtiéndolos en compost **para cultivar TONELADAS de frutas y verduras nutritivas** para nuestra comunidad.