

# Agricultura Regenerativa

frente a  
Agricultura Industrial

La **AGRICULTURA REGENERATIVA** es la agricultura y la ganadería en armonía con la naturaleza, que honra la producción animal y vegetal mediante la adopción de prácticas que, a largo plazo, beneficiarán a los seres humanos y al planeta Tierra.



Gracias a los principios de la agricultura regenerativa, los agricultores pueden:

- Restaurar la salud del suelo y del ecosistema
- Mejorar la producción y la calidad de los alimentos y la fibra
- Reducir el carbono, conservar el agua y reabastecer los cursos fluviales
- Eliminar el uso de fertilizantes y pesticidas sintéticos
- Abordar la desigualdad y emplear a personas de las comunidades
- Garantizar la vitalidad a largo plazo de la tierra y la estabilidad del clima para las generaciones futuras

La agricultura regenerativa utiliza técnicas como el compostaje, la rotación de cultivos, los cultivos de cobertura, la siembra directa, la diversificación de plantas y otros métodos para gestionar el agua, el suelo, los cultivos, los residuos, las plagas y las enfermedades.



La **agricultura industrial** es la producción intensiva de alimentos a gran escala que a menudo depende en gran medida de productos químicos y antibióticos. Esta forma de cultivar suele pasar una gran factura a la salud del planeta y, a su vez, a la salud humana. Las numerosas **consecuencias de la agricultura industrial:**

- Emisiones que contribuyen al cambio climático
- Agotamiento y destrucción de nuestro suelo
- Contaminación del aire, la tierra y el agua
- Causa principal de la resistencia a los antibióticos y la toxicidad de los pesticidas
- Animales maltratados y alimentos de baja calidad
- Graves consecuencias negativas para la salud humana



## Algo en qué pensar...

No hace falta ser agricultor para marcar la diferencia. **Compra alimentos locales y producidos de forma regenerativa, composta tus residuos alimentarios, participa en los cambios de la política alimentaria y agrícola, y haz correr la voz.** Todo cuenta.



## ¿Sabías que...?

**Muchos pueblos indígenas han practicado la agricultura regenerativa durante miles de años,** mucho antes de nuestra interpretación moderna de la misma.



## ¡En Fairgate Farm!

Utilizamos técnicas de agricultura regenerativa como el **acolchado de nuestro suelo y el sembrado de una amplia variedad de cultivos y cultivos de cobertura, el compostaje de residuos de alimentos** de la comunidad para ser añadido de nuevo, y la **no alteración del suelo con labranza.**