

Agricultura Regenerativa

frente a
Agricultura Industrial

La **AGRICULTURA REGENERATIVA** es la agricultura y la ganadería en armonía con la naturaleza, que honra la producción animal y vegetal mediante la adopción de prácticas que, a largo plazo, beneficiarán a los seres humanos y al planeta Tierra.



Gracias a los principios de la agricultura regenerativa, los agricultores pueden:

- Restaurar la salud del suelo y del ecosistema
- Mejorar la producción y la calidad de los alimentos y la fibra
- Reducir el carbono, conservar el agua y reabastecer los cursos fluviales
- Eliminar el uso de fertilizantes y pesticidas sintéticos
- Abordar la desigualdad y emplear a personas de las comunidades
- Garantizar la vitalidad a largo plazo de la tierra y la estabilidad del clima para las generaciones futuras

La agricultura regenerativa utiliza técnicas como el compostaje, la rotación de cultivos, los cultivos de cobertura, la siembra directa, la diversificación de plantas y otros métodos para gestionar el agua, el suelo, los cultivos, los residuos, las plagas y las enfermedades.



La **agricultura industrial** es la producción intensiva de alimentos a gran escala que a menudo depende en gran medida de productos químicos y antibióticos. Esta forma de cultivar suele pasar una gran factura a la salud del planeta y, a su vez, a la salud humana. Las numerosas **consecuencias de la agricultura industrial:**

- Emisiones que contribuyen al cambio climático
- Agotamiento y destrucción de nuestro suelo
- Contaminación del aire, la tierra y el agua
- Causa principal de la resistencia a los antibióticos y la toxicidad de los pesticidas
- Animales maltratados y alimentos de baja calidad
- Graves consecuencias negativas para la salud humana



Algo en qué pensar...

No hace falta ser agricultor para marcar la diferencia. **Compra alimentos locales y producidos de forma regenerativa, composta tus residuos alimentarios, participa en los cambios de la política alimentaria y agrícola, y haz correr la voz.** Todo cuenta.



¿Sabías que...?

Muchos pueblos indígenas han practicado la agricultura regenerativa durante miles de años, mucho antes de nuestra interpretación moderna de la misma.



¡En Fairgate Farm!

Utilizamos técnicas de agricultura regenerativa como el **acolchado de nuestro suelo y el sembrado de una amplia variedad de cultivos y cultivos de cobertura, el compostaje de residuos de alimentos** de la comunidad para ser añadido de nuevo, y la **no alteración del suelo con labranza.**