

# Agricultura Urbana Y Sistemas Alimentarios

Una **GRANJA URBANA** es un espacio en el que se cultivan alimentos y plantas en una ciudad densamente poblada. Las granjas urbanas pueden instalarse en terrenos baldíos, jardines o tejados.



La **agricultura urbana** tiene muchos **beneficios**:

- **Ayuda a combatir la inseguridad alimentaria.** En las ciudades viven muchas personas que tienen dificultades para acceder a alimentos sanos y asequibles. Las granjas urbanas proporcionan alimentos nutritivos a todos los miembros de la comunidad, independientemente de su estatus socioeconómico.
- **Fomenta la conectividad de la comunidad.** Las granjas urbanas motivan a los miembros de la comunidad a colaborar los unos con los otros en el cultivo de alimentos para la comunidad.
- **Proporciona una visión de cómo funciona nuestro sistema alimentario.** Las granjas urbanas vuelven a conectar a la gente con la naturaleza y con el modo en que se cultivan nuestros alimentos. Las granjas industriales suelen estar alejadas de la sociedad, por lo que es fácil olvidar cómo se producen los alimentos. Tener una granja urbana en la comunidad abre los ojos a muchas personas que participan o incluso a las que simplemente pasan en un auto o a pie.



Un **sistema alimentario** es un conjunto de personas y lugares implicados en la producción, distribución, consumo y eliminación de alimentos. **Las granjas urbanas pueden contribuir a mejorar el sistema alimentario y a limpiar el planeta:**

- Cultivando alimentos más nutritivos justo donde la gente los necesita
- Reduciendo la necesidad de transportar y procesar alimentos, reduciendo así la huella de carbono y la contaminación
- Reduciendo los residuos y reciclando mediante el compostaje
- Mejorando la calidad del aire en las zonas urbanas
- Creando un sentimiento de comunidad en torno a los alimentos y reforzando la seguridad alimentaria.



## Algo en qué pensar...

Apoyando a los agricultores de tu zona, puedes **fortalecer tu propio sistema alimentario local** y **reducir el daño a nuestro medio ambiente**, ¡todo ello mientras **comes los alimentos más frescos, nutritivos y de MEJOR SABOR posibles!**



## ¿Sabías que...?

Las granjas urbanas pueden ser hasta **4 veces más productivas por metro cuadrado** que la agricultura tradicional.



## ¿En Fairgate Farm!

Transformamos casas en ruinas en una próspera granja urbana. **Como muchas granjas urbanas, Fairgate Farms proporciona algo más que alimentos a los residentes locales:** es un centro comunitario para la salud, el aprendizaje y la conexión humana.